



# GUÍA DE REFERENCIA

## Breves consejos para completar el cuestionario de donante

Antes de donar, le harán una serie de preguntas sobre su salud y estilo de vida. Para ayudarlo a responder estas preguntas correctamente, hemos creado una breve guía de referencia sobre las preguntas del historial farmacológico.



### IMPORTANTE

- Lea **cada pregunta con atención** antes de seleccionar la respuesta.
- Asegúrese de consultar la **lista de medicamentos** de esta guía.
- Si hay **preguntas que no comprenda**, déjelas en blanco.

### ¿TIENE DUDAS PARA COMPLETAR EL CUESTIONARIO?

Los miembros del personal del Central California Blood Center **le ayudarán con mucho gusto**. Cuando haya completado el cuestionario, **¡avísenos!**

## Algunos medicamentos afectan su elegibilidad como donante de sangre, por las siguientes razones:

**Los antiagregantes plaquetarios afectan la acción de las plaquetas**, por lo que las personas que tomen estos medicamentos no deben donar plaquetas durante el período indicado. Puede que sí se le permita donar sangre entera o glóbulos rojos por aféresis.

**Los anticoagulantes o “diluyentes de la sangre”** están indicados para tratar o prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas, los pulmones y otras partes del cuerpo, así como para evitar accidentes cerebrovasculares. Estos medicamentos afectan la capacidad de coagulación de la sangre, lo que puede causar un exceso de moretones o sangrado durante la donación.

**La isotretinoína, la finasterida, la dutasterida, la acitretina y el etretinato** pueden provocar defectos congénitos. La sangre que usted done podría contener niveles lo suficientemente altos de estos medicamentos como para perjudicar a un bebé en gestación, si esa sangre se transfunde a una mujer embarazada.

**Thalomid (talidomida), Erivedge (vismodegib), Odomzo (sonidegib), Aubagio (teriflunomida), Revlimid (lenalidomida) y Rinvoq (upadacitinib)** podrían provocar defectos congénitos o la muerte de un bebé en gestación si una mujer embarazada los recibe a través de una transfusión.

**Cellcept (micofenolato de mofetilo) y Arava (leflunomida)** son inmunopresores que pueden provocar defectos

congénitos o la muerte de un bebé en gestación si una mujer embarazada los recibe a través de una transfusión.

**La PrEP o profilaxis previa a la exposición** implica tomar una combinación específica de medicamentos como método preventivo para las personas que son VIH negativas y tienen un alto riesgo de infección por VIH.

**La PEP o profilaxis posterior a la exposición** es un tratamiento a corto plazo que comienza lo antes posible después de una exposición de alto riesgo al VIH, a fin de reducir el riesgo de infección.

**La TAR o terapia antirretroviral** es el uso diario de una combinación de medicamentos para el VIH (llamado régimen contra el VIH) para tratar la infección por VIH.

**La inmunoglobulina antihepatitis B (HBIG)** es una sustancia inyectable que se usa para prevenir la infección por hepatitis B después de una exposición confirmada o posible a este virus. La HBIG no previene la infección de hepatitis B en todos los casos; por ello, las personas que han recibido HBIG deben esperar antes de donar sangre.

**Los medicamentos experimentales o vacunas no autorizadas (experimentales)** suelen asociarse a estudios de investigación, por lo que se desconoce su efecto sobre la seguridad de la sangre administrada por transfusión.

## ¡Gracias por ser donante de sangre!

DS DHQ-009a  
03/20/26

# LISTA DE MEDICAMENTOS SUJETOS A MORATORIA

NO DEJE de usar los medicamentos recetados por su médico para poder donar sangre. Una donación de sangre mientras use estos medicamentos podría afectar negativamente su salud o la salud del receptor de su sangre. **DÍGANOS SIN FALTA SI:**

Está recibiendo tratamiento con alguno de los siguientes tipos de medicamentos:	o si ha recibido:	que también se conoce como:	en cualquier momento en los últimos:	
<b>Antiagregantes plaquetarios (usualmente indicados para prevenir un accidente cardiovascular o infarto de miocardio)</b>	Feldene	piroxicam	2 días	
	Effient	prasugrel	3 días	
	Brilinta	ticagrelor	7 días	
	Plavix	clopidogrel	14 días	
	Ticlid	ticlopidina	14 días	
	Zontivity	vorapaxar	1 mes	
<b>Anticoagulantes o “diluyentes de la sangre” (por lo general indicados para prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas y los pulmones, así como evitar accidentes cerebrovasculares)</b>	Arixtra	fondaparinux	2 días	
	Eliquis	apixaban	2 días	
	Fragmin	dalteparina	2 días	
	Lovenox	enoxaparina	2 días	
	Pradaxa	dabigatran	2 días	
	Savaysa	edoxaban	2 días	
	Xarelto	rivaroxaban	2 días	
	Coumadin, Warfilone, Jantoven	warfarina	7 días	
Heparina, heparina de bajo peso molecular			7 días	
<b>Antiacneicos</b>	Accutane Amnesteem Absorica Claravis	Myorisan Sotret Zenatane	isotretinoína	1 mes
<b>Mieloma múltiple</b>	Thalomid Revlimid	talidomida lenalidomida	1 mes	
<b>Artritis reumatoide</b>	Rinvoq	upadacitinib	1 mes	
<b>Remedios contra la caída del pelo</b>	Propecia	finasterida	1 mes	
<b>Síntomas relacionados con la próstata</b>	Proscar	finasterida	1 mes	
	Avodart Jalyn	dutasterida	6 meses	
<b>Inmunodepresores</b>	Cellcept	micofenolato de mofetilo	6 semanas	
<b>Exposición a la hepatitis</b>	Inmunoglobulina antihepatitis B	HBIG	3 meses	
<b>Prevención del VIH (también conocida como PrEP o PEP)</b>	Cualquier medicamento ingerido (vía oral) para prevenir una infección por VIH	Truvada	emtricitabina y fumarato de tenofovir disproxil	3 meses
		Descovy	emtricitabina y tenofovir alafenamida	
	Prevención del VIH por vía inyectable	Apretude	cabotegravir	2 años
<b>Carcinoma basocelular de la piel</b>	Erivedge Odomzo	vismodegib sonidegib	2 años	
<b>Esclerosis múltiple recidivante</b>	Aubagio	teriflunomida	2 años	
<b>Artritis reumatoide</b>	Arava	leflunomida	2 años	
<b>Psoriasis</b>	Soriatane	acitretina	3 años	
	Tegison	etretinato	Alguna vez	
<b>Tratamiento del VIH</b>	Cualquier medicamento para tratar el VIH. También puede conocerse como “terapia antirretroviral (TAR)”.		Alguna vez	
<b>Medicamentos experimentales</b>			Según lo definido por el director médico	

# LISTA DE CIRCUNSTANCIAS

Algunas circunstancias podrían afectar su elegibilidad para ciertos tipos de donaciones. DÍGANOS SIN FALTA SI...

En cualquier momento...	Ha tenido...
<b>Hoy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Una limpieza dental de rutina</li> <li>Una enfermedad aguda grave de cualquier tipo (padece una enfermedad actual de manifestación repentina que afecta la mayor parte de las actividades normales de una persona)</li> </ul>
<b>En los últimos 7 días</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fiebre</li> <li>Enfermedad similar a la gripe (influenza)</li> <li>Una enfermedad aguda grave de cualquier tipo (padece una enfermedad actual de manifestación repentina que afecta la mayor parte de las actividades normales de una persona)</li> </ul>
<b>En los últimos 14 días</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cirugía menor</li> </ul>
<b>En las últimas 2 semanas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toxoplasmosis</li> </ul>
<b>En los últimos 3 meses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervención dental mayor que requirió más que anestesia local</li> <li>Salpicadura de sangre de otra persona en el rostro o herida abierta</li> <li>Lesión por punción de una aguja expuesta a la sangre de otra persona</li> <li>Tatuajes (son aceptables si se realizaron en un establecimiento autorizado por el estado, con agujas estériles y tinta no reutilizada)</li> <li>Perforación (<i>piercing</i>) de la oreja o el cuerpo (son aceptables si se realizaron con equipos de un solo uso)</li> <li>Recibió una transfusión de sangre</li> <li>Recibió un trasplante de órgano o tejidos</li> <li>Recibió un injerto de hueso, piel o tejidos</li> <li>Tuvo relaciones sexuales con una persona afectada por hepatitis</li> <li>Vivió con una persona afectada por hepatitis</li> <li>Finalizó un tratamiento para la sífilis</li> <li>Tuvo relaciones sexuales con una persona con antecedentes de positivo en VIH/SIDA</li> <li>Tuvo relaciones sexuales con una persona que alguna vez haya practicado sexo a cambio de dinero o drogas</li> <li>Tuvo relaciones sexuales con una persona que alguna vez haya usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia NO recetada por su médico</li> <li>Recibió un trasplante de córnea</li> <li>Practicó sexo a cambio de drogas o dinero</li> <li>Usó agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia NO recetada por un médico</li> </ul>
<b>Alguna vez</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usó hormona del crecimiento humano o cualquier otro medicamento elaborado a partir de la glándula pituitaria</li> <li>Recibió un diagnóstico de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (CJ) o una variante de Creutzfeldt-Jakob (vCJ)</li> <li>Un familiar consanguíneo recibió un diagnóstico de CJ genético o de cualquier otra encefalopatía espongiiforme contagiosa</li> <li>Enfermedad crónica (tres o más meses de duración) o recidivante (recaída después de la desaparición de los signos y síntomas) de cualquiera de los siguientes tipos:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermedad renal</li> <li>Enfermedad hepática</li> <li>Enfermedad del sistema nervioso central</li> <li>Enfermedad inmunitaria</li> <li>Enfermedad gastrointestinal</li> <li>Enfermedad genitourinaria</li> <li>Enfermedad respiratoria</li> <li>Enfermedad metabólica</li> </ul> </li> </ul>