



QUÉ ESPERAR DURANTE SU DONACIÓN

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Antes de la donación:

- Beber abundante líquido, comer una buena comida, aumentar levemente el consumo de sal y un buen descanso antes de su donación son factores importantes para que su experiencia sea positiva al donar.

Donación:

- Es crucial responder sinceramente a las preguntas sobre la salud y el estilo de vida que se hacen durante el proceso de evaluación de antecedentes del donante. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) obliga a hacer estas preguntas para garantizar un suministro de sangre segura. Todas las respuestas son confidenciales y se utilizan únicamente para determinar la elegibilidad del donante.
- Si durante cualquier momento del proceso de donación se siente incómodo o cree que es posible que su sangre no sea adecuada para donar, simplemente dígaselo a un miembro del equipo de Central California Blood Center y suspenderemos el proceso de donación.
- La gran mayoría de los donantes se sienten bien durante el proceso de donación. Sin embargo, algunos donantes podrían tener mareos, sensación de desvanecimiento o náuseas. Quizás tengan un ligero dolor, entumecimiento, hormigueo, hematomas o aparezca una marca roja en el lugar de inserción de la aguja.

Después de la donación:

- Evite el ejercicio intenso después de su donación.
- No fume por 30 minutos después de su donación.
- Haga lo posible por beber cuatro vasos de agua más de lo habitual durante un par de días después, para rehidratarse.
- Aplique una presión firme en el lugar de la punción si empieza a sangrar.
- Comuníquese con Central California Blood Center si tiene alguna pregunta concreta sobre la atención al teléfono (559) 389-5433.

Su donación es irremplazable, por eso todas y cada una de las veces que done estará marcando una diferencia. ¡Está salvando vidas!

Donar sangre es un proceso seguro y simple con profundos beneficios: **usted salvará vidas**. Desde su mismo barrio hasta el último rincón del mundo, hay una persona que necesita sangre para combatir un trastorno o enfermedad, accidente o lesión. Con su donación de sangre hoy, usted ayudará a una familia en un momento de necesidad imperiosa.

PROCESO DE DONACIÓN:

Evaluación de antecedentes del donante

Queremos asegurarnos de que esté sano antes de su donación. Durante este paso del proceso, ocurrirá lo siguiente:

- Le harán un chequeo médico breve
- Responderá preguntas sobre su salud y estilo de vida
- Le analizarán la hemoglobina

Donación

Durante su donación, nuestros miembros profesionales del equipo de Central California Blood Center lo atenderán con todo esmero. Siéntese y relájese mientras uno de los miembros de nuestro equipo extrae su donación; una pinta de sangre demora entre 5 y 10 minutos. Podría sentir un leve pinchazo, pero eso es todo.

Snacks

Luego de su donación, recibirá instrucciones para la atención posterior y lo enviarán a la zona de snacks, donde descansará y disfrutará de un refrigerio sabiendo que ha marcado una enorme diferencia gracias a su generosa donación.

¡Gracias por ser donante de sangre!